

**PA 20 ayant
acquis PE40**

Acquis

Fragile

Insuffisant

Date

Formateur

FORMATEUR
Nom
Date
Signature

Nom:

Prénom:

Être attentif au matériel des équipiers	Présenter son matériel personnel										
	Prendre connaissance du matériel des équipiers										
Évoluer en autonomie	Décrire son moyen de DECO personnel (affichage, mode Planification, Logbook)										
	Respecter la vitesse de remontée										
	Respecter les paliers (temps et profondeur)										
	Mettre en place le Parachute										
	Respecter la planification										
	Surveiller régulièrement ses équipiers										
	Communiquer régulièrement avec ses équipiers										
Planifier la plongée	Intégrer les directives de plongée (du DP, du GP, du moniteur) à la plongée réalisée										
	Connaître la géographie du site de plongée (la décrire)										
	Questionner les équipiers sur leur expérience										
	Réaliser un Aller-retour au compas sur 20 m										
	Présenter 1 proposit° de plannificat° de plongée et la mettre en œuvre (paramètres, DECO, trajet)										
Porter assistance à un plongeur en difficulté	Identifier des situations anormales et assister										
	inconscience, incohérences, débit continu, agitation, ventilation anormale ...										
	REMONTÉE	Prendre en charge RAPIDEMENT l'assisté et le remonter									
		Remonter à Vitesse ADAPTÉE et REGULIERE									
		Réaliser un Arrêt marqué entre 3 et 5 m et tour d'horizon									
		Utiliser le Gilet (prioritaire) et les palmes pour la remontée									

Formateur

Rappel validation des compétences: 2 formateurs différents ayant validé (VERT) les divers items d'une même compétence = compétence validée.