

THEMES	Dates	CONTENU	Encadrants
Réglementation <b>examen ECRIT</b>	13 janvier 2026	Prérogatives du plongeur Documents nécessaires à la pratique de la plongée Connaissance du cadre fédéral	Didier CLAISSE
Milieu et environnement <b>examen ORAL</b>		Risques et dangers du milieu (faune, épaves, grottes) Identification des espèces courantes. Charte Internationale du plongeur Responsable.	Gilles TOCUT
Pressions  <b>examen ECRIT</b>	20 janvier 2026	Notion de pression, force et surface : incidence des unes en fonction des autres. Variations de pression et de volume Calculs simples en relation avec les prérogatives : consommation, autonomie. Flottabilité et calcul de poids apparent avec prise en compte de la profondeur et son impact sur l'équilibre. (calculs pour démontrer et pas pour évaluer).	Florian AUBERSON
Essoufflement Froid Narcose <b>examen ECRIT</b>	27 janvier 2026	Prévention des accidents liés à la profondeur Impact profondeur sur consommation : prévention de la panne d'air (notion de marge de sécurité) Conduite à tenir Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.	Didier CLAISSE
Accident de désaturation <b>examen ECRIT</b>	10 février 2026	Rappels des préventions orientés vers l'autonomie (prise en compte des équipiers). Conduite à tenir. Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.	Christophe DUPRAT
Procédures de désaturation <b>examen ORAL</b>	3 mars 2026	Connaissance des différents moyens de DECO Fonctionnement des Tables de plongée (calcul pour Démontrer) Fonctionnement de l'ordinateur ciblé sur son utilisation Cohabitation de différents moyens de DECO	Christian ARBAL
Matériel <b>examen ORAL</b>	10 mars 2026	Fonctionnement 1er étage (détente, asservissement, compensation, débit continu). Règles d'entretien	Marc POTHIER
Accidents barotraumatiques <b>examen ORAL</b>	17 mars 2026	Rappels des préventions orientés vers l'autonomie (prise en compte des équipiers). Conduite à tenir Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.	Marc POTHIER
<b>EXAMEN ECRIT</b>		Prévision 31 mars 2026	
Les validations des ORAUX se feront lors des sorties pour les prépa N2 (cf feuille de validation des compétences)			