

TOUT COMMENCE PAR UN BAPTÊME DE PLONGÉE À LA PISCINE D'ORGEVAL

Le chaleureux accueil, qui m'a été réservé, m'a donné envie de vous faire connaître le club de plongée à l'initiative de cette offre originale. Pascale, la présidente, m'a invitée à assister à une soirée d'entraînement (quelques jours avant Noël, d'où le port exceptionnel des bonnets rouge et blanc).



Pascale, présidente du HGCR.

Cette piscine, à deux pas de notre quartier Laon Zola, accueille le club de plongée de plus de 130 membres, « les Hommes Grenouilles de Champagne de Reims », plus communément appelé HGCR. Pour leurs entraînements, les membres disposent de deux soirées par semaine dans ce bassin, les mercredis et vendredis, plus une autre, le lundi soir à la piscine Talleyrand. Désireux de faire connaître cette pratique au plus grand nombre, ils proposent gratuitement des baptêmes de plongée avec bouteilles.



Les adhérents prennent la pose pour le Cafouin.

En arrivant près du bassin, on est tout d'abord surpris par la convivialité qui règne entre les adhérents, mais aussi par leur panel d'âges. Pascale nous indique que cette activité, peut se pratiquer dès 10 ans, dans son club, et sans limite d'âge maxi. Ainsi le plus ancien adhérent avait 83 ans lorsqu'il cessa la pratique.



Préparation et contrôle du matériel.



Baptême de plongée avec bouteilles pour Anna, 9 ans.

ans. Il m'explique qu'il pratique ce sport depuis 1988, au moins une fois par semaine, et me dit les bienfaits sur sa santé. Ce sport nautique n'est aucunement traumatisant pour le corps car porté par l'eau les efforts sont à la fois efficaces et non violents. Pour preuve, il me dit n'avoir, à ce jour, jamais souffert de maux de dos ! Puis il ajoute que l'ambiance très amicale du club participe également à son adhésion depuis plus de 30 ans !

Martine, 70 ans, et son mari Benoît, sont adhérents depuis plus de 40 ans ! Elle vante également la convivialité du groupe. Elle dit combien elle a joué dans son appartenance au club, où elle a tissé de nombreux liens amicaux. Son mari est médecin et forme les membres du club aux gestes de sécurité et de premier secours.

Mathieu, 34 ans, un des derniers adhérents, nageur sauveteur de profession, souhaite acquérir une formation diplômante pour s'ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles. C'est par un ami qu'il est entré au club.

Pour expliquer cette convivialité exprimée par les adhérents, mais aussi visible et ressentie, je reviens vers Pascale la présidente. Elle me précise que la pratique de ce sport développe l'amitié et la solidarité car ce n'est pas une activité de solitaire.

On ne plonge jamais seul ! En effet, les plongeurs sont toujours au minimum en duo, l'un veillant sur l'autre pour déceler un éventuel problème et lui porter secours : donner de l'air si bouteille vide, aider à remonter à la surface... avec une responsabilité plus grande, pour le plus aguerri envers le moins formé. Si vous les observez à l'entraînement, vous constaterez qu'ils communiquent sous l'eau avec des signes !

En plus de générer de la convivialité, ce sport est complet et ne se limite pas à la plongée en bouteille. Il intègre la nage avec palmes et celle en apnée (évoluer sous l'eau en retenant sa respiration). La maîtrise de ces nages est par ailleurs un préalable à la pratique de la plongée en bouteille.

La pratique de ce sport débouche vers des sorties nature. Le club organise régulièrement des plongées près de Reims, dans d'anciennes carrières de roche à ciel ouvert, en Belgique, où la transparence des eaux est très appréciée. Si l'eau est un peu froide, il y a les équipements adaptés et bien sûr la dynamique du groupe ; les plongeurs sont nombreux à y participer.

Et, cerise sur le gâteau, le club organise aussi des sorties plus lointaines dans des lieux paradisiaques, où faune et flore rivalisent de beauté. Un des plus emblématiques est la plongée en mer Rouge en Egypte : Gilles nous en parle avec des paillettes dans les yeux !

Au-delà de la pratique ludique et sportive, ce club forme des moniteurs, prépare aux diplômes attestant de la progression dans la discipline, y compris le secourisme.

« Si vous souhaitez découvrir la plongée en bouteille, avec ce club près de chez vous, vous pouvez les appeler au 03 26 49 90 80 ou leur adresser un mail à l'adresse suivante bapteme@hgc-reims.com »

Allez, jetez vous à l'eau !