

THEMES	Dates	CONTENU
Réglementation ECRIT	1er mars 2022	Prérogatives du plongeur Documents nécessaires à la pratique de la plongée Connaissance du cadre fédéral
Milieu et environnement ORAL		Risques et dangers du milieu (faune, épaves, grottes) Identification des espèces courantes. Charte Internationale du plongeur Responsable.
Pressions ECRIT	8 mars 2022	Notion de pression, force et surface : incidence des unes en fonction des autres. Variations de pression et de volume Calculs simples en relation avec les prérogatives : consommation, autonomie. Flottabilité et calcul de poids apparent avec prise en compte de la profondeur et son impact sur l'équilibre. (calculs pour démontrer et pas pour évaluer).
Accidents barotraumatiques ORAL	15 mars 2022	Rappels des préventions orientés vers l'autonomie (prise en compte des équipiers). Conduite à tenir Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.
Essoufflement Froid Narcose ECRIT	22 mars 2022	Prévention des accidents liés à la profondeur Impact profondeur sur consommation : prévention de la panne d'air (notion de marge de sécurité) Conduite à tenir Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.
Accident de désaturation ECRIT	29 mars 2022	Rappels des préventions orientés vers l'autonomie (prise en compte des équipiers). Conduite à tenir. Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.
Procédures de désaturation ORAL	5 avril 2022	Connaissance des différents moyens de DECO Fonctionnement des Tables de plongée (calcul pour Démontrer) Fonctionnement de l'ordinateur ciblé sur son utilisation Cohabitation de différents moyens de DECO
Matériel ORAL	26 avril 2022	Fonctionnement 1 ^{er} étage (détente, asservissement, compensation, débit continu). Règles d'entretien
EXAMEN ECRIT	17 mai 2022	