



Niveau 2

PA20

PE40

Acquis Fragile Insuffisant

Date

--	--	--

Nom: _____ Prénom: _____ Formateur

PA20 - PE40	S'équiper Se mettre à l'eau	Gréer / Dégréer				
		Caper / Décaper				
		Réaliser le Saut Droit				
		Réaliser la Bascule Arrière				
		Remonter à l'échelle				
	S'immerger - Se propulser Ventiler	Réaliser Canard en scaphandre				
		Réaliser Phoque en scaphandre				
		Technicité du palmage				
		Réaliser REC de -10 m				
		Réaliser 250 m PMT				
	Respecter le milieu et l'environnement	Se déplacer de façon équilibrée				
		Palmer de façon maîtrisée				
		Se Stabiliser de façon maîtrisée				
		Reconnaître les principales espèces rencontrées				
	PA 20	Être attentif au matériel de ses équipiers	Contrôler son matériel personnel (lestage, détendeur, gilet)			
Prendre des infos sur matériels des équipiers (gilet, détendeur, moyen DECO)						
Évoluer en autonomie		SECURITE	Connaître son moyen de DECO personnel			
			Respecter la vitesse de remontée			
			Tenir le palier			
			Mettre en place le Parachute			
			Respecter la planification			
Planifier la plongée		Intégrer les directives de plongée (du DP, du GP, du moniteur) à la plongée réalisée				
		Connaître la géographie du site de plongée				
		Réaliser un Aller-retour au compas sur 20 m				
		Planifier la plongée (paramètres, DECO, air)				
Porter assistance à un plongeur en difficulté		Identifier des situa° anormales si absence de COM (bulles excessives, incohérences, ...)				
		Prise en charge RAPIDE de l'assisté				
		Remonter à Vitesse ADAPTEE et REGULIERE				
		Réaliser un Arrêt marqué entre 3 et 5 m et tour horizon				
	Utiliser Gilet et palmes pour la remontée					
PE 40	Ventiler - S'équilibrer	Réaliser le Passage Embout - Tuba				
		Réaliser le Lâcher - Reprise d'embout				
		Gérer la ventilation pour un effort modéré (rythme, amplitude)				
		Réaliser le Vidage masque à 20 m avec stabilité et sans stress				
		Evoluer équilibré grâce aux gilet et poumon ballast dans toutes les phases de plongée				
	Communiquer avec le GP	Connaître tous les signes et codes				
		Avoir une Gestualité de COM claire et précise				
	Retour Surface	Communiquer au GP toute info sans sollicitation de ce dernier				
		Respecter les consignes du GP				
		Remonter seul en sécurité (perte palanquée)				
	Relai sur équipier en difficulté	Prendre en charge (avant le GP) sur panne d'air (stabilité)				
		Prendre en charge (avant le GP) sur essoufflement (stabilité)				
		Prendre en charge (avant le GP) sur narcose (stabilité)				
	Évoluer en palanquée guidée	Contrôler régulièrement le manomètre + communication associée				
		Respecter la prof max du GP (jamais sous le GP)				
Rester toujours dans le champ de vision du GP						

à coller

ÉVALUATION ORALE THEORIE		Évaluateur
Environnement		
Accident Baro		
Procédures Désaturation		
Matériel		

Signature Formateur

Signature élève

