

DATE	THEMES	CONTENU	Epreuve à l'examen
14 Janvier 2020	Réglementation	Prérogatives du plongeur Documents nécessaires à la pratique de la plongée Connaissance du cadre fédéral	<i>Ecrit</i>
	Milieu et environnement	Charte Internationale du plongeur Responsable. Risques et dangers du milieu (faune, épaves, grottes) Identification des espèces courantes.	<i>Oral</i>
21 Janvier 2020	Pressions	Notion de pression, force et surface : incidence des unes en fonction des autres Variations de pression et de volume Calculs simples en relation avec les prérogatives : consommation, autonomie. Flottabilité et calcul de poids apparent avec prise en compte de la profondeur et son impact sur l'équilibre. (calculs pour démontrer et pas pour évaluer).	<i>Ecrit</i>
28 Janvier 2020	Accidents barotraumatiques	Rappels des préventions orientés vers l'autonomie (prise en compte des équipiers). Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.	<i>Oral</i>
4 Février 2020	Essoufflement	<b>PA20</b> Préventions orientées vers l'autonomie (prise en compte des équipiers) ; Essoufflement, Froid. Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.	<i>Ecrit</i>
	Froid Narcose	<b>PE40 et N2</b> Prévention des accidents liés à la profondeur ; Essoufflement - froid - Narcose Impact profondeur sur consommation : prévention de la panne d'air, notion de marge de sécurité.	<i>Ecrit</i>
11 Février 2020	Accident de désaturation	Rappels des préventions orientés vers l'autonomie (prise en compte des équipiers). Une approche simple des mécanismes et des causes est suffisante.	<i>Ecrit</i>
3 Mars 2020	Procédures de désaturation	Rappel courbe de plongée sans palier. Connaissance des différents moyens de DECO Fonctionnement des Tables de plongée (calcul pour DEMO) Fonctionnement de l'ordinateur ciblé sur son utilisation Principe et règles de fonctionnement des différentes procédures (paliers, vitesse, personnalisation).	<i>Oral</i>
10 Mars 2020	Matériel	Fonctionnement 1 <sup>er</sup> étage (détente, asservissement, compensation, débit continu). Règles d'entretien, précautions d'utilisation du matériel	<i>Oral</i>
24 Mars 2020		Examen Ecrit	

**La partie « théorie » sera acquise après validation de l'examen écrit et des questions orales (cf feuille de compétences milieu naturel).**

