



DATE	MONITEUR	THEMES	RAPPELS NIVEAU 2	CONTENU
13 Décembre 2018	C. MARCUS J. JANNEL G. TOCUT	Réglementation Biologie	La FFESSM, les commissions, la licence, prérogatives	La FFESSM, organisation, commissions, club, comité directeur La licence, les assurances, notion de responsabilité, permis de chasse Autonomie d'organisation hors structure, prérogatives du niveau 3, PA40, équivalences CMAS Sensibilisation à la biologie subaquatique
20 Décembre 2018	S. APPERT	Accidents toxiques	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Pression partielle	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Variation de la pression partielle, seuils de toxicité O <sub>2</sub> , N <sub>2</sub> , CO <sub>2</sub> , CO La ventilation en plongée : mécanique ventilatoire Principe de fonctionnement des échanges et de la régulation nerveuse (taux d' O <sub>2</sub> , CO <sub>2</sub> ...) Symptômes - CAT aquatique - organisation des secours, facteurs aggravants - prévention
17 Janvier 2019	S. FOURBIL	Gestion de l'air	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression Poids apparent	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Flottabilité, lestage Gestion de l'air : consommation
24 Janvier 2019	C. DUPRAT	Tables	Utilisation des tables sur une plongée simple Plongée consécutive, plongée successive, avec des remontées anormales (rapides, lente, palier interrompu)	Utilisation des tables Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain
31 Janvier 2019	D. SERRATE J. JANNEL C. MARCUS	Tables		Information et mise en garde sur les plongées en altitude. Utilisation des timers, ordinateurs (gestion des paliers, de l'air...) Connaissance et adaptation à leur utilisation Planification de la plongée lorsque coexistent plusieurs méthodes de décompression
7 Février 2019	A. SMITH	Tables		Séance d'exercices Synthèse sur les tables
7 Mars 2019	J-L. GUILLET	Organisation et gestion de la plongée	Connaissance du milieu, consignes de sécurité Le directeur de plongée Autonomie dans l'espace lointain	La législation des bateaux, armement spécifique plongée, la protection de l'environnement Autonomie d'organisation hors structure Connaissance du milieu et adaptation en fonction des sites (mer, lac, carrière) Matériel adapté à la plongée dans l'espace lointain Organisation des secours, matériels obligatoires
14 Mars 2019	J. JANNEL C. MARCUS	Accidents biophysiques (ADD)	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression Pression partielle Principe de la dissolution des gaz	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Variation de la pression partielle, de la dissolution (3 états) Causes - Symptômes - CAT - Préventions
21 Mars 2019	G TOCUT	Barotraumatismes	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression	Pressions, variations de volume Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Anatomie : cavités en relation avec l'air respiré (oreille, sinus, poumons, alvéoles pulmonaires ...) Différentes méthodes d'équilibration (Valsalva, BTV ...) Symptômes - Conduite à tenir aquatique - Préventions Organisation des secours (alerte, fiche d'évacuation...), facteurs aggravants
28 Mars 2019	T. LEBOURCQ	Noyade Froid		Définition, aisance aquatique, entraînement (sauvetage) Principe d'apparition, hydrocution Les 4 stades (aquastress, petite hypoxie, ...) Equipement en eau froide, nourriture Symptômes - CAT aquatique - organisation des secours, facteurs aggravants - prévention
4 Avril 2019	C. DUPRAT A. SMITH	Révisions		Révisions accidents et questions diverses
5 Avril 2019	Limite d'envoi des sujets par les moniteurs, des barèmes d'évaluation et des corrections			
2 Mai 2019	Examen théorique			