

non travaillé 
Réussite 
A refaire 

Nom:

Prénom:

Date					
Lieu					
Formateur					

CERTIFICATION E3						
Date / nom / cachet Compétence 4 <i>Planifier et organiser la plongée</i>	Comprendre le site (description topo, conditions de plongée) grâce à la présentation du DP.					
	Respecter les paramètres du DP.					
	S'informer sur ses équipiers (expériences, équipement, attentes)					
	S'informer sur utilisation du matériel des équipiers.					
	Elabora° avec équipiers de la planification de la plongée (tps, prof, itinéraire).					
	Elabora° avec équipiers des procédures d'immersion - descente - remontée.					
	Prévoir les adaptations possibles en plongée (courant, visibilité, froid).					
Calculer l'autonomie en air pour la plongée (cf. compétence 8).						
Date / nom / cachet Compétence 5 <i>Maîtriser, adapter l'évolution en immersion</i>	"Raconter" le site de plongée, zones intéressantes ...					
	Se diriger grâce aux éléments naturels en immersion (relief, lumière ...).					
	Déterminer un cap et suivre un cap au compas.					
	Organiser la plongée (avec équipiers) (quel moyen de DECO, plgée avec/sans palier).					
	Accorder la communication (signes) (avec équipiers).					
	S'adapter aux imprévus (froid, essoufflement, courant, visibilité, perte palanquée, DECO tables).					
	Communiquer et surveiller régulièrement en immersion.					
	Maintenir la cohésion de la palanquée (position/distance).					
	Respecter la planification de la plongée (tps/prof), les consignes du DP, le protocole DECO.					
	Maîtriser le parachute de signalisation.					
Réaliser systématiquement le Tour d'horizon à 3 m.						
Date/nom/cachet Compétence 6 <i>Participer à la Sécurité en plongée</i>	Citer :	les procédures de sécurité si perte équipier.				
		les procédures si remontées "anormales".				
	Réagir sans délai dès l'observation du signe ou du comportement. ① Panne air / ② essoufflement / ③ vertiges / ④ va pas bien / ⑤ narcose					
	Connaître parfaitement les signes de communication.					
	Maîtriser la respiration sur détendeur de secours.					
	Maîtriser la respiration à 2 sur un embout (simulation).					
	Maîtriser la remontée contrôlée d'un plongeur aux gilets.					
	Ne pas COULER sur toute intervention.					
	Assistance:	Surveiller l'assisté durant la remontée + équipiers.				
		Utiliser les gilets pour la remontée.				
		Contrôler la Vitesse remontée (tolérances : + vite de -40 à -15 m).				
		Arrêt + tour horizon entre 6 et 3 m.				
Réaliser une DECO adaptée à l'urgence de la situation (donner des scénarios).						
Surface: comment signaler, sécuriser, aider ?						
Date / nom / cachet Compétence 7 <i>Connaître et respecter l'environnement marin</i>	Limiter impact sur l'environnement (lumière, bruit, bulles, ...).					
	Maîtriser la stabilisation.					
	Connaître les caractéristiques des divers milieux (pleine eau, fonds rocheux, coralligènes ...)					
	Appliquer gestes et attitudes de la Charte du Plongeur.					
	Décrire et nommer qq les représentants des divers groupes animaux/végétaux rencontrés.					
Date/nom/cachet Compétence 8	Matériel	Gréage, contrôles, réglages (Venturi du détendeur), dysfonctionnement du matériel.				
		Réglage du SGS (sangles, accroche octopus, mano, compas, parachute, bobino)				
		Entretien: stockage, soin, montage, décontamination				
Connaissances	accidents	Causes, symptômes, préventions, CAT pour incidents: ① Barotraumatismes / ② ADD / ③ Essoufflement / ④ Narcose				
		RIFAP				
	Règlement	Connaître les prérogatives PA40				
		Connaître les documents de plongée.				
	Planifica°	Utiliser les tables MN 90 (évaluation pratique et réaliste).				
Connaître le fonctionnement de son ordinateur (mode logbook, dive plan, réglages).						
Calculer l'autonomie (évaluation pratique et réaliste).						
Feuille n° ...		Signatures		élève		
				Formateur		