



**ACTIVITÉS**  
De 14 h  
à minuit

# l'aquaday

Encadrées par  
**des éducateurs sportifs**  
**des piscines rémoises**

Encadrées par  
**des spécialistes des clubs rémois**

**REIMS NATATION 89**  
**REIMS CHAMPAGNE NATATION**  
**REIMS PALMES APNEE**  
**ARCHIMEDE CLUB**  
**HOMMES GRENOUILLES DE CHAMPAGNE**  
**GROUPEMENT DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES MARNAIS**

• De 14 h à 17 h

### JARDIN AQUATIQUE

pour les 3/6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) le jeu comme base d'apprentissage et de familiarisation à l'eau pour les plus petits mais en famille !

• De 18 h à minuit

### AQUABIKE

l'activité en vogue : des exercices, avec encadrement ou en autonomie dans l'eau mais sur un vélo ! Inscriptions sur place obligatoire.

• A 18 h, 21 h et 22 h

### AQUALATINO

des exercices chorégraphiés au son des rythmes des musiques latines pour se tonifier.

• A 19 h et 21 h

### WATERSCUPT

du renforcement musculaire aquatique en déplacement !

• A 22 h

### AQUAPALMES

le Grand Bleu dans les piscines rémoises

• De 14 h à 17 h  
et de 18 h à minuit

### NATATION LIBRE

des lignes d'eau seront réservées

• De 14 h à 16 h et de 17 h à 18 h

### NATATION SPORTIVE POUR LES ENFANTS

avec les entraîneurs du REIMS CHAMPAGNE NATATION et du REIMS NATATION 89

• De 14 h à 17 h et de 18 h à 21 h

### BAPTEMES DE PLONGEE

avec les trois clubs de plongée rémois : l'ARCHIMEDE CLUB, le GROUPEMENT des ACTIVITES SUBAQUATIQUES MARNAIS et les HOMMES GRENOUILLES DE CHAMPAGNE

• A 17 h

### HOCKEY SUBAQUATIQUE

avec le GASM

• De 17 h à 19 h

### APNEE (statique et dynamique)

avec le REIMS PALMES APNEE

• A 16 h

### MONOPALME

avec les clubs de plongée

• A 20 h

### NAGE AVEC PALMES

avec les clubs de plongée

• De 17 h à 18 h

### NATATION SYNCHRONISEE

avec le REIMS NATATION 89

• De 17 h à 18 h

### WATER-POLO

avec le REIMS NATATION 89



**LE +**  
Des entraîneurs du REIMS CHAMPAGNE NATATION conseilleront les nageurs en ligne d'eau « NATATION LIBRE » de 18 h à minuit



**LE +**  
**DES CONSEILS TECHNIQUES**  
pourront être communiqués aux nageurs toute la journée



*L'aquaday se terminera dans une ambiance de fête avec des séances d'aqualatino géante !*



Ville de Reims - Direction de la Communication - Atelier de reproduction - Ne pas jeter sur la voie publique

**Reims**.fr