

Nom:

Prénom:

Réussite



A refaire



Date					
Lieu					
Formateur					

CERTIFICATION E2 - E3							
Compétence 1 <i>Planifier et organiser la plongée</i>	Date / nom / cachet	Capable de décrire les conditions de la plongée (lieu, environnement ...)					
		Reformuler les directives du DP (tps, prof, réserve, DECO)					
		Dialoguer avec équipiers (expérience, matériel, moyen de DECO ...)					
		Planifier la plongée (tps, prof, itinéraire, DECO) à partir directives DP					
		Déterminer l'autonomie en air pour la plongée (réel)					
Compétence 2 <i>Maîtriser, adapter l'évolution en immersion</i>	Date / nom / cachet	Capable de décrire le site de plongée (elts remarquables) pour maîtriser son parcours					
		Capable de se situer durant l'immersion					
		Respecter la planification de la plongée décidée					
		Montrer attention, communication, surveillance envers ses équipiers en plongée					
		Contrôler le gilet à la remontée					
Compétence 3 <i>Participer à la sécurité en plongée</i>	Date / nom / cachet	Citer	les procédures de sécurité si perte équipier				
			les procédures si remontées "anormales"				
			Signes de communication				
			Citer les "observables" d'1 équipier en difficulté n'ayant pas fait de signe				
			Agir sans perte de temps pour :				
			① Panne air / ② Essoufflement / ③ Vertiges / ④ va pas bien				
		Panne air:	Utilisation du détendeur secours prioritaire				
			Echange d'embout sur détendeur principal				
		Préalables à assistance	Maîtriser la remontée sans instrument avec repère visuel fixe (paroi)				
			Maîtriser la remontée sans instrument et sans repère visuel fixe				
			Maîtriser la remontée avec instrument				
		Assistance:	Prise sans perte de temps				
			Sensation de décollage au départ (ne pas couler)				
			Utiliser les gilets pour la remontée (palmage possible au départ)				
			Surveiller l'assisté durant la remontée				
		Contrôle mano pendant remontée					
		Contrôler la Vitesse remontée (tolérances: vite de -20 à -15 m)					
		Arrêt sécurisé et tour horizon entre 3 et 5 m					
		Mettre en œuvre une DECO adaptée en fonction de la situation					
		Surface: signaler, sécuriser, aider (si assistance)					
		Observateur: faciliter ou aider si nécessaire					
Compétence 4 <i>Connaître et respecter l'environnement marin</i>	Date / nom / cachet	Limitier son impact sur l'environnement (lumière, bruit, bulles, ...)					
		Reconnaître et approcher la faune locale sans effrayer					
		Maîtriser le palmage (près du fond ...) et l'équilibration					
		Appliquer gestes et attitudes de la Charte du Plongeur					
		Connaître les principaux groupes d'animaux et de végétaux rencontrés.					
Compétence 5 <i>Connaissances</i>	Date / nom / cachet	Gréer et dégréer: observation, contrôles, réglages (Venturi du détendeur)					
		Régler le Gilet (sangles, accroche octopus, parachute)					
		Régler la ceinture, équilibrer le lest, ajuster la combinaison					
		Equipement: mano, 2è détendeur, orientation tuyau, ordi, fenstop					
		Entretien: stockage, soin, montage, décontamination					
		Causes, symptômes, préventions, CAT pour incidents jusqu'à 20m					
		① Barotraumatismes / ② ADD / ③ essoufflement (aucune erreur permise)					
		Prérogatives PA20					
		Documents de plongée					
		Utiliser les tables MN 90 (exercice écrit)					
	Connaissances de son ordinateur (mode logbook, dive plan)						
	Calculer une autonomie en air						

élève

Signatures

formateur