

Plongeur niveau 2 ★★

Connaissances, savoir-faire et savoir-être

La totalité du *cursum* (commentaires et limites, critères de réalisation) est disponible dans le *Manuel de formation technique* sur www.ffessm.fr, rubrique plongée en scaphandre.

Compétences	Date	Cachet et signature*
Compétence 1 : utiliser l'équipement de plongée <ul style="list-style-type: none"> - S'équiper du matériel individuel - Gréer/dégréer un ensemble bloc/gilet stabilisation/détendeur - Tester, vérifier le fonctionnement de l'équipement. - Entretien le matériel. - Embarquer sur un navire support de plongée. 		
Compétence 2 : évoluer en environnement aquatique et sub-aquatique <ul style="list-style-type: none"> - Se mettre à l'eau, remonter sur un navire support de plongée. - S'immerger. Se déplacer en surface et en immersion. - Se ventiler en surface et en immersion. - Eliminer l'eau du masque en immersion. - S'équilibrer en surface et toute profondeur, dynamique et statique. - Adapter sa ventilation à la profondeur. - Maîtriser la vitesse de descente et de remontée. 		
Compétence 3 : évoluer en palanquée guidée <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre et respecter les consignes du GP. - Surveiller son stock d'air. - Se positionner en fonction des situations et conditions. 		
Compétence 4: planifier et organiser la plongée <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre le site de plongée, les conditions environnementales. - Comprendre et respecter les directives du DP. - Prendre mutuellement connaissance de l'expérience, équipement et attentes de chaque membre de la palanquée. - Décider (dans le respect des directives du DP) du profil de la plongée, des procédures d'immersion, de descente et de remontée, et prévoir les variantes utiles. 		
Compétence 5: maîtriser, adapter l'évolution en immersion <ul style="list-style-type: none"> - Tant en surface qu'en immersion : Utiliser le milieu pour se diriger. Utiliser les instruments. - Appliquer les bonnes pratiques d'évolution en immersion et les procédures définies. 		

Plongeur niveau 2 ★★

Plongeur niveau 2 ★★

Compétences	Date	Cachet et signature*
Compétence 6: participer à la sécurité en plongée <ul style="list-style-type: none"> - Se rappeler les mesures de prévention des risques avant l'immersion - Identifier les comportements et circonstances susceptibles de générer situations anormales et/ou potentiellement dangereuses. - Réagir individuellement et collectivement aux situations anormales ou potentiellement dangereuses. 		
Compétence 7: connaître et respecter l'environnement marin <ul style="list-style-type: none"> - Evoluer en limitant son impact sur le milieu. - Développer sa capacité d'observation. - Connaître la charte internationale du plongeur responsable. - Découvrir et apprendre à reconnaître les principales espèces rencontrées. 		
Compétence 8: connaissances en appui des compétences <ul style="list-style-type: none"> - Rôles, montage, vérifications, entretien courant, règles d'hygiène réglementation éventuelle de l'équipement individuel du plongeur. - Réglementation relative à l'activité. - Notions physiques simples permettant de comprendre les effets du milieu, les principes de fonctionnement du matériel, de calculer une autonomie en air ou une flottabilité. - Causes, symptômes, prévention et conduite à tenir pour l'ensemble incidents, accidents et risques pouvant survenir dans le cadre de l'autonomie. - Outils et procédures de décompression, autonomie et planification d'une plongée. 		
Diplôme délivré	Nom du plongeur	Moniteur (cachet et signature)
le		
à		

Plongeur niveau 2 ★★