

DATE	MONITEUR	THEMES	CONTENU
20 Novembre 2018	C. MARCUS J. JANNEL	Réglementation Présentation formation et examen	Présentation La FFESSM - La CMAS - Prérogatives du niveau 2, PA20, PE40 Réglementation concernant la protection du milieu Sensibilisation à la biologie subaquatique Règles de sécurité
27 Novembre 2018	D. BRATEAU	Pressions	Les différentes pressions Variation du volume en fonction de la pression Autonomie en air Exercices correspondant à la pratique d'un niveau 2
4 Décembre 2018	S. DEPARPE	Flottabilité	Principe de la flottabilité Flottabilité et lestage Exercices correspondant à la pratique d'un niveau 2
11 Décembre 2018	D. TOUSSAINT	Accidents barotraumatiques	Physiologie de base Accidents barotraumatiques : oreilles, sinus, surpression pulmonaire... Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
18 Décembre 2018	P. DASILVA	Accidents	Physiologie de base Le froid L'essoufflement La noyade Les dangers du milieu Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
15 Janvier 2019	C. MARCUS	Tables MN 90	Tables de plongée MN 90 : plongées simples Procédures de remontées anormales : rapides - lentes Interruption de paliers Problèmes simples et réalistes
22 Janvier 2019	D. BRATEAU	Tables MN 90 Ordinateurs	Tables de plongée MN 90 : plongées consécutives et successives Ordinateurs de plongée : condition d'emploi et limites d'utilisation Information sur le Nitrox Problèmes simples et réalistes
29 Janvier 2019	A. SMITH	Tables MN 90	Synthèse sur les tables MN 90 Séance d'exercices sur les tables MN 90
5 Février 2019	T. LEBOURCQ	Matériel	Réglementation sur le matériel Les principes de fonctionnement du matériel Commentaires sur les schémas de principe Les critères de choix dans l'équipement personnel
26 février 2018	C. DUPRAT	Accident de décompression	Physiologie de base L'accident de décompression Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
26 février 2018	Limite d'envoi des sujets par les moniteurs, des barèmes d'évaluation et des corrections		
5 Mars 2019	C. DUPRAT A. SMITH P. DASILVA	Révisions	Révisions accidents + autres questions
19 Mars 2019	Examen théorique		