

Cours Théorie Niveau 2 (2007-2008)

19h30 au local



DATE	MONITEUR	THEMES	CONTENU
Mardi 20 nov. 2007	Gilles TOCUT	Réglementation	Présentation La FFESSM - La CMAS - Prérrogatives du niveau 2 Réglementation concernant la protection du milieu Sensibilisation à la biologie subaquatique Règles de sécurité
Mardi 27 nov. 2007	Boris GUEHO	Pressions	Les différentes pressions Variation du volume en fonction de la pression Autonomie en air Exercices correspondant à la pratique d'un niveau 2
Mardi 4 déc. 2007	Christophe DUPRAT	Flottabilité	Principe de la flottabilité Flottabilité et lestage Exercices correspondant à la pratique d'un niveau 2
Mardi 11 décembre	Danièle BOUVIER	Accidents barotraumatiques	Physiologie de base Accidents barotraumatiques : oreilles, sinus, surpression pulmonaire... Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
Mardi 18 décembre	Alain SMITH Thierry LEBOURCQ	Accidents	Physiologie de base Le froid L'essoufflement La noyade Les dangers du milieu Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
Mardi 8 janvier	Jean-Luc GUILLET	Accident de décompression	Physiologie de base L'accident de décompression Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
Mardi 15 janvier	Alain SMITH Cédric MOREL	Tables MN 90	Tables de plongée MN 90 : plongées simples Procédures de remontées anormales : rapides - lentes Interruption de paliers Problèmes simples et réalistes
Mardi 22 janvier	Jean-Louis DRUELLE	Tables MN 90 Ordinateurs	Tables de plongée MN 90 : plongées consécutives et successives Ordinateurs de plongée : condition d'emploi et limites d'utilisation Information sur le Nitrox Problèmes simples et réalistes
Mardi 29 janvier	Christophe DUPRAT Cédric MOREL	Tables MN 90	Synthèse sur les tables MN 90 Séance d'exercices sur les tables MN 90
Mardi 5 février	Patrick BECK Thierry LEBOURCQ	Matériel	Réglementation sur le matériel Les principes de fonctionnement du matériel Commentaires sur les schémas de principe Les critères de choix dans l'équipement personnel
Mardi 26 janvier	Jean-Luc GUILLET & Patrick ROLLOT	Révisions	Révisions accidents + autres questions

Cours Théorie Niveau 3 (2006-2007)
19h30 au local



DATE	MONITEUR	THEMES	RAPPELS NIVEAU 2	CONTENU
Jeudi 22 nov. 2007	Christophe DUPRAT	Réglementation	La FFESSM, les commissions, la licence, prérogatives	La FFESSM, organisation, commissions, club, comité directeur La licence, les assurances, notion de responsabilité, permis de chasse Autonomie d'organisation hors structure, prérogatives du niveau 3, équivalences CMAS Sensibilisation à la biologie subaquatique
Jeudi 29 nov. 2007	Jean-Luc GUILLET	Barotraumatismes	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression	Pressions, variations de volume Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Anatomie : cavités en relation avec l'air respiré (oreille, sinus, poumons, alvéoles pulmonaires ...) Différentes méthodes d'équilibration (Valsalva, BTV ...) Symptômes - Conduite à tenir aquatique - Préventions Organisation des secours (alerte, fiche d'évacuation...), facteurs aggravants
Jeudi 6 déc. 2007	Alain SMITH	Accidents biophysiques (ADD)	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression Pression partielle Principe de la dissolution des gaz	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Variation de la pression partielle, de la dissolution (3 états)
Jeudi 13 déc. 2007	Boris GUEHO Thierry LEBOURCQ	Accidents toxiques	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Pression partielle	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Variation de la pression partielle, seuils de toxicité O ₂ , N ₂ , CO ₂ , CO La ventilation en plongée : mécanique ventilatoire Principe de fonctionnement des échanges et de la régulation nerveuse (taux d' O ₂ , CO ₂ ...) Symptômes - CAT aquatique - organisation des secours, facteurs aggravants - prévention
Jeudi 20 déc. 2007	Jean-Louis DRUELLE Thierry LEBOURCQ	Noyade Froid		Définition, aisance aquatique, entraînement (sauvetage) Principe d'apparition, hydrocution Les 4 stades (aquastress, petite hypoxie, ...) Equipement en eau froide, nourriture Symptômes - CAT aquatique - organisation des secours, facteurs aggravants - prévention
Jeudi 10 janv. 2008	Patrick ROLLOT Cédric MOREL	Gestion de l'air	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression Poids apparent	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Flottabilité, lestage Gestion de l'air : consommation
Jeudi 17 janv. 2008	Christophe DUPRAT	Tables	Utilisation des tables sur une plongée simple Plongée consécutive, plongée successive, avec des remontées anormales (rapides, lente, palier interrompu)	Utilisation des tables Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain
Jeudi 24 janv. 2008	Alain SMITH	Tables		Information et mise en garde sur les plongées en altitude Utilisation des timers, ordinateurs (gestion des paliers, de l'air...) Connaissance et adaptation à leur utilisation Planification de la plongée lorsque coexistent plusieurs méthodes de décompression
Jeudi 31 janv. 2008	Jean-Louis DRUELLE Thierry LEBOURCQ	Tables		Séance d'exercices Synthèse sur les tables
Jeudi 7 fév. 2008	Jean-Luc GUILLET	Organisation et gestion de la plongée	Connaissance du milieu, consignes de sécurité Le directeur de plongée Autonomie dans l'espace	la législation des bateaux, armement spécifique plongée, la protection de l'environnement autonomie d'organisation hors structure connaissance du milieu et adaptation en fonction des sites (mer, lac, carrière) le matériel adapté à la plongée dans l'espace lointain organisation des secours, matériels obligatoires
Jeudi 28 fév. 2008	Gilles TOCUT	Matériel		Réglementation concernant le matériel et les blocs Description, principe de fonctionnement et entretien courant du matériel de plongée
Jeudi 6 mars 2008	Patrick ROLLOT, Christophe, Gilles,	Révisions		Révisions accidents et questions diverses
Jeudi 13 mars 2008	Gilles, Jean-Louis, Christophe, Patrick, Thierry			Préparation des sujets par les moniteurs - barèmes d'évaluation
Jeudi 27 mars 2008	Examen théorique			Avec votre licence, visite médicale et passeport de plongée