

Nom :  
Prénom :

Date																	
Milieu																	
Formateur																	



		Prof	Validation	Prof	Validation	Prof	Validation	Prof	Validation	Prof	Validation	Prof	Validation	Prof	Validation	Prof	Validation	Certification E3
<b>Compétence 1</b> <i>Utiliser le matériel</i>	Maitrise du matériel :																	Date
	Utilisation de l'ordinateur de plongée																	Nom
	Matériel utilisé par les autres plongeurs																	Cachet
	Parachute de palier																	
	Mise en place du bloc de palier (air ou O2)																	
	Mise en place de pendeurs, ligne dérivante																	
	Matelotage																	
Entretien courant du matériel (panne courante)																		
<b>Compétence 2</b> <i>Immersion et retour en surface</i>	Techniques d'immersion, descente (espace lointain)																	Date
	Adaptation à la plongée profonde																	Nom
	Maitrise de la remontée, adaptabilité à la palanquée																	Cachet
<b>Compétence 3</b> <i>Maitrise de la ventilation dans l'espace lointain</i>	Maitrise de l'équilibre, ventilation (espace lointain)																	Date
	LRE à 40 m																	Nom
	Vidage de masque à 40 m																	Cachet
<b>Compétence 4</b> <i>Réactions aux situations dans l'espace lointain</i>	Maitrise de l'équilibre et du poumon ballast																	
	Communication entre plongeurs																	Date
	Panne d'air avec échange d'un même embout																	Nom
	Panne d'air avec second détendeur																	Cachet
<b>Compétence 5</b> <i>Autonomie dans l'espace lointain</i>	Assistance ou sauvetage dans l'espace lointain																	
	Vérification et contrôles avant la plongée																	Date
	Organisation et conduite dans la palanquée																	Nom
	Planification plongée, décompression, gestion air																	Cachet
<b>Compétence 6</b> <i>Connaissances théoriques</i>	Orientations avec et sans instrument																	
	Causes, symptômes, prévention et CAT accidents pouvant survenir dans le cadre des plongées																	Date
	Utilisation des tables MN 90																	Nom
	Gestion de l'air																	Cachet
	Utilisation des ordinateurs de plongée																	
	Planification de la plongée avec coexistence de plusieurs méthodes de décompression																	
	Réglementation, protection du milieu																	
	Le matériel et les blocs																	
	Les prérogatives du niveau 3																	
	Droit civil et pénal, notion de responsabilité																	
	La législation des bateaux																	
L'arrêté de Juin 1998 (armement spécifique plongée)																		

Signature Elève																	
Signature Formateur																	