

COURS THEORIE NIVEAU 2

DATE	MONITEUR	THEMES	CONTENU
Mardi 8 nov. 2005 19h00	Jean-Luc GUILLET Gilles TOCUT	Réglementation	Présentation La FFESSM - La CMAS - Prérrogatives du niveau 2 Réglementation concernant la protection du milieu Sensibilisation à la biologie subaquatique Règles de sécurité
Mardi 15 nov. 2005 19h00	Patrick ROLLOT	Pressions	Les différentes pressions Variation du volume en fonction de la pression Autonomie en air Exercices correspondant à la pratique d'un niveau 2
Mardi 22 nov. 2005 19h00	Christophe DUPRAT	Flottabilité	Principe de la flottabilité Flottabilité et lestage Exercices correspondant à la pratique d'un niveau 2
Mardi 29 nov. 2005 19h00	Alain SMITH	Accidents barotraumatiques	Physiologie de base Accidents barotraumatiques : oreilles, sinus, surpression pulmonaire... Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
Mardi 6 déc. 2005 19h00	Christophe DUPRAT	Accidents	Physiologie de base Le froid L'essoufflement La noyade Les dangers du milieu Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
Mardi 13 déc. 2005 19h00	Patrick ROLLOT	Accident de décompression	Physiologie de base L'accident de décompression Causes, Symptômes, Prévention et Conduite à tenir
Mardi 3 janv. 2006 19h00	Jean-Luc GUILLET	Tables MN 90	Tables de plongée MN 90 : plongées simples Procédures de remontées anormales : rapides - lentes Interruption de paliers Problèmes simples et réalistes
Mardi 10 janv.r 2006 19h00	Gilles TOCUT	Tables MN 90 Ordinateurs	Tables de plongée MN 90 : plongées consécutives et successives Ordinateurs de plongée : condition d'emploi et limites d'utilisation Information sur le Nitrox Problèmes simples et réalistes
Mardi 17 janv. 2006 19h00	Christophe DUPRAT	Tables MN 90	Synthèse sur les tables MN 90 Séance d'exercices sur les tables MN 90
Mardi 24 janv. 2006 19h00	Patrick BECK	Matériel	Réglementation sur le matériel Les principes de fonctionnement du matériel Commentaires sur les schémas de principe Les critères de choix dans l'équipement personnel
Mardi 31 janv. 2006 19h00	Jean-Louis DRUELLE	Révisions	Révisions accidents + autres questions
Mardi 7 et 14 fév. 2006 19h00	Moniteurs ayant fait les cours	Préparation des sujets par les moniteurs - barèmes d'évaluation	
Mardi 28 fév. 2006 19h00		Examen théorique	

COURS THEORIE NIVEAU 3



DATE	MONITEUR	THEMES	RAPPELS NIVEAU 2	CONTENU
Jeudi 17 nov. 2005 19h00	Jean-Luc GUILLET	Réglementation	La FFESSM, les commissions, la licence, prérogatives	La FFESSM, organisation, commissions, club, comité directeur La licence, les assurances, notion de responsabilité, permis de chasse Autonomie d'organisation hors structure, prérogatives du niveau 3, équivalences CMAS Sensibilisation à la biologie subaquatique
Jeudi 24 nov. 2005 19h00	Gilles TOCUT	Barotraumatismes	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression	Pressions, variations de volume Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Anatomie : cavités en relation avec l'air respiré (oreille, sinus, poumons, alvéoles pulmonaires ...) Différentes méthodes d'équilibration (Valsalva, BTV ...) Symptômes - Conduite à tenir aquatique - Préventions Organisation des secours (alerte, fiche d'évacuation...), facteurs aggravants
Jeudi 1 déc. 2005 19h00	Patrick ROLLOT	Accidents biophysiques (ADD)	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression Pression partielle Principe de la dissolution des gaz	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Variation de la pression partielle, de la dissolution (3 états)
Jeudi 8 déc. 2005 19h00	Alain SMITH	Accidents toxiques	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Pression partielle	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Variation de la pression partielle, seuils de toxicité O ₂ , N ₂ , CO ₂ , CO La ventilation en plongée : mécanique ventilatoire Principe de fonctionnement des échanges et de la régulation nerveuse (taux d' O ₂ , CO ₂ ...) Symptômes - CAT aquatique - organisation des secours, facteurs aggravants - prévention
Jeudi 15 déc. 2004 19h00	Christophe DUPRAT	Noyade Froid		Définition, aisance aquatique, entraînement (sauvetage) Principe d'apparition, hydrocution Les 4 stades (aquastress, petite hypoxie, ...) Equipement en eau froide, nourriture Symptômes - CAT aquatique - organisation des secours, facteurs aggravants - prévention
Jeudi 5 janv. 2006 19h00	Gilles TOCUT	Gestion de l'air	Pressions (atmosphérique - hydrostatique - absolue) Variation de volume en fonction de la pression Poids apparent	Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain Flottabilité, lestage Gestion de l'air : consommation
Jeudi 12 janvier 2006 19h00	Patrick ROLLOT	Tables	Utilisation des tables sur une plongée simple Plongée consécutive, plongée successive, avec des remontées anormales (rapides, lente, palier interrompu)	Utilisation des tables Applications chiffrées sur un exemple de plongée dans l'espace lointain
Jeudi 19 janv. 2006 19h00	Jean-Louis DRUELLE	Tables		Information et mise en garde sur les plongées en altitude Utilisation des timers, ordinateurs (gestion des paliers, de l'air...) Connaissance et adaptation à leur utilisation Planification de la plongée lorsque coexistent plusieurs méthodes de décompression
Jeudi 26 janv. 2006 19h00	Christophe DUPRAT	Tables		Séance d'exercices Synthèse sur les tables